

GUÍA DE PLANIFICACIÓN

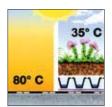
Sistemas para cubiertas verdes intensivas



Oasis verdes en espacios urbanos

Ventajas ecológicas, urbanísticas y técnicas de construcción de las cubiertas ecológicas:

Protección de la cubierta



 Protegen la impermeabilización de temperaturas extremas, radiaciones ultravioletas, tensiones mecánicas, calor, frío y granizo

Nuevos espacios de vida



 Evitan el sellado de superficies y permiten crear un hábitat natural alternativo para animales y plantas

Retención de agua



 Incrementan la retención de aguas pluviales

Absorción de polvo



 Mejoran el microclima por la absorción de polvo

Aislamiento térmico



 Incrementan el aislamiento térmico y reducen los costes de calefacción y de aire acondicionado

Aislamiento acústico



 Mejoran la protección frente al ruido

Características

En contraste con las cubiertas verdes extensivas las opciones de diseño paisajístico de cubiertas verdes intensivas son prácticamente ilimitadas. Sin embargo, requieren más mantenimiento y cuidados en función de la elección de las plantas.

Las características generales son:

- Mantenimiento:
- Labores de mantenimiento, nivel medio a elevado
- Riego regular de la cubierta verde
- Comunidades vegetales
- Vivaces, gramíneas, perennifolias, cespitosas, arbustos y árboles
- Creaciones paisajísticas
- Cargas y espesores de la estructura
- Espesor de la estructura desde 15 a 80 cm
- Peso desde 160 a 1200 kg/m²
- Costes
- Costes más elevados en función de la selección de los elementos vegetales y del diseño

Principios

Las cubiertas verdes intensivas de ZinCo se instalan de acuerdo a las normativas vigentes y con el sistema adecuado para cada proyecto.

Nuestros seis principios para el ajardinamiento intensivo de cubiertas son:

- El sistema de cubierta verde se adapta al tipo de la cubierta
- El sistema de cubierta verde garantiza el drenaje permanente incluso con elevadas cargas del sistema.
- El sistema de cubierta verde proporciona un buen equilibrio entre agua y aire.
- El sistema de cubierta verde se adapta a la vegetación elegida en cada ocasión.
- El sistema de cubierta verde reduce al mínimo el cuidado y el mantenimiento requerido.
- El sistema de cubierta verde asegura una larga vida de la cubierta verde.





Más opciones con ZinCo

	El sistema "Cubierta jardín"	4
	El sistema "Cubierta jardín con riego integrado"	6
	El sistema "Plantas aromáticas"	8
	El sistema "Garaje subterráneo"	10
	El sistema "Cubierta transitable de vehículos"	12
	Características de los sustratos de cubiertas verdes	14
ALIEN SAN	Plantación de arbustos y árboles Bajas alturas de conexión Estanques, fuentes y depósitos de agua	16
	Soluciones sin necesidad de penetrar la impermeabilización de la cubierta	
	Barandillas Bases y encofrados	17 18
	Combinando espacios ajardinados y espacios de usos	19

El sistema "Cubierta jardín"

Textos para memorias técnicas en www.zinco-cubiertas-ecologicas.es

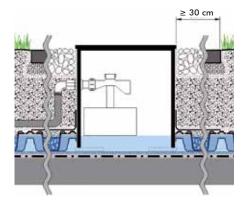
Cubierta verde intensiva con infinitas aplicaciones de uso y diseño paisajístico



El sistema "Jardín" es una construcción multifuncional que le permite la realización de casi todo tipo de ajardinamiento, reteniendo agua en abundancia para su riego por capilaridad y difusión. Sirve especialmente para césped, arbustos e incluso árboles, si la capa vegetal corresponde a las necesidades de la plantación. Sirve perfectamente para la combinación de zonas ajardinadas con otras utilidades de la cubierta, como por ejemplo pavimentos para acceso peatonal, terrazas, zonas de juego. El sistema Floradrain®

FD 60 neo sirve además de encofrado perdido para construcciones de zonas hormigonadas, para la fijación de soportes etc., sin tener que perforar la impermeabilización y sin interrumpir el drenaje.

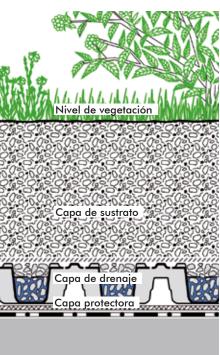
En la cubierta ajardinada tipo "Jardín" se pretende almacenar la mayor cantidad de aguas pluviales como sea posible para reducir el consumo por riego. En cubiertas sin pendiente, el sistema de canales multidireccionales de la parte inferior del elemento Floradrain® FD 60 neo permite crear un aljibe controlado de una profundidad de 5 cm para proveer de humedad a la capa vegetal, sin necesidad de instalar sistemas de riego adicionales. Por capilaridad y difusión el agua alcanza los niveles del sustrato y de la vegetación. Durante épocas de sequía se pueden mantener los niveles del agua en el aljibe fácilmente mediante dispositivos automáticos de detección y recarga.







)	Altura	
m²	cm	
saturado de agua		
a partir de 300	a partir de 20	
68	7 	
368		
	opantas a tir de 300	



Espesor de la estructura: a partir de 27 cm Peso saturado de agua: a partir de 370 kg/m² Volumen de retención de agua: a partir de 136 l/m² Césped, plantas vivaces, arbustos y árboles en caso de tener un espesor adecuado de substrato

Substrato Zincoterra "Jardín" o "Césped"

Filtro SF Floradrain® FD 60 neo rellenado con Zincolit® Plus Manta protectora y retenedora ISM 50

Anotación: iEn caso de NO disponer de una impermeabilización antirraíz se precisa la colocación de la lámina antirraíz WSB 100 PO!

El sistema "Cubierta jardín con riego integrado"

Textos para memorias técnicas en www.zinco-cubiertas-ecologicas.es

Cubierta verde ligera e intensiva con sistema patentado de riego por capilaridad

El sistema es apto para césped, plantas perennes y, con pequeñas adaptaciones, también para arbustos. En cuanto a las pendientes, es apto en cubiertas sin pendiente o con pendiente hasta 5°.

El riego se realiza a través de tuberías por goteo fijadas sobre el fieltro de distribución de agua AF 300, con una distancia entre las tuberías de 50 cm. Además, con el gestor de riego BM 4 se puede sectorizar y controlar el abastecimiento de agua según las exigencias de la vegetación.

Al distribuir el agua a través del fieltro AF 300 y abasteciendo directamente la raíz de la planta, se consigue minimizar el consumo de agua, evitar su evaporación en superficie y ganar en eficiencia en el riego. En comparación con el sistema de riego por goteo tradicional, el nuevo sistema permite optimizar la distribución de agua, ya que se requieren menor número de goteros en la superficie de riego. Esto implica un significativo ahorro económico en la instalación y en el consumo de agua.

El sistema está especialmente indicado en cubiertas con limitación de carga y/o limitación de altura del sistema.







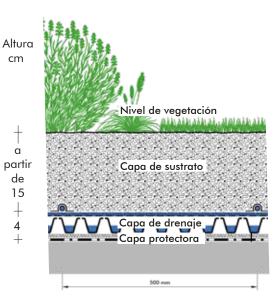


Peso kg/m²		
seco	saturado de agua	
a partir de 145	a partir de 210	
4	15	
149	225	

cm

a

de 15



Espesor de la estructura: a partir de 20 cm Peso saturado de agua: a partir de 230 kg/m² Volumen de retención de agua: a partir de

Peso saturado de agua (sin plantas). Para más información véase página 15.

Césped, plantas perennes y con espesores de sustrato mayores también arbustos.

Sustrato Zincoterra "Aromáticas" o "Césped", 15 – 25 cm

Tubería por goteo 500-L2 fijado con un sistema de velcro Fieltro de distribución de agua AF 300

Floradrain® FD 40-E Manta protectora y retenedora ISM 50

* Preferentemente césped sembrado con semilla. El césped en mantas precultivadas debe cultivarse en suelos arenosos con poco humus.

Nota: Por debajo de los 20 cm de espesor del sustrato, es de esperar que la superficie del césped permanezca húmeda más tiempo, incluso

El sistema "Plantas aromáticas"

Textos para memorias técnicas en www.zinco-cubiertas-ecologicas.es



Cubiertas verdes semi-extensivas – Atractivos y sencillos ajardinamientos intensivos con bajos requerimientos de mantenimiento

Además de los sistemas "Cubierta jardín" o "Garaje subterráneo", donde la gama completa de vegetación de arbustos y árboles se pueden utilizar siempre que la ubicación sea la apropiada para la vegetación, ZinCo ofrece el sistema "Plantas aromáticas".

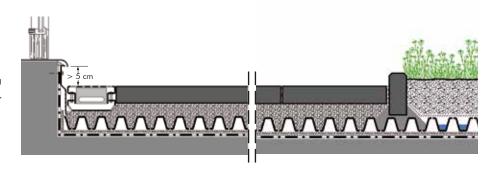
El sistema de cubierta verde "Plantas aromáticas" no sólo incluye plantas tapizantes sino también hierbas aromáticas formando acentos con pequeños arbustos de tomillo, orégano y lavanda.

Esta selección de plantas constituye una agrupación vegetal resistente a la sequía y visualmente agradable.

Para las épocas de sequía se recomienda un sistema de riego, que se utilizará puntualmente sólo cuando sea necesario. El sustrato Zincoterra "Aromáticas", diseñado específicamente para esta comunidad de plantas, se utiliza en combinación con el elemento de drenaje y de retención de agua Floradrain® FD 40-E para crear unas condiciones idóneas de hábitat para la vegetación.

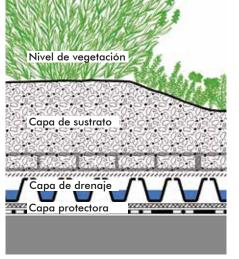
En comparación con el sistema intensivo "Cubierta jardín", con arbustos con mayores necesidades hídricas y espesores de sustrato más elevados, el mantenimiento del sistema "Plantas aromáticas" es mucho menor.

Floradrain® FD 40-F es la base idónea para zonas ajardinadas pero se puede utilizar también bajo zonas pavimentadas tanto de tarimas como enlosados. Incluso es posible formar delimitaciones estables entre las diversas zonas: se instalan bases de hormigón en la placa drenante Floradrain® FD 40-E. Sobre dichas bases se asientan borduras o piedras angulares sin perjudicar la evacuación del agua. Además Floradrain® FD 40-E gestiona con seguridad las aguas sobrantes de las canaletas, rejillas y cajas que frecuentemente están instaladas en el dintel de la puerta. La altura de conexión (de 15 cm según las directivas de la FLL para cubiertas planas) se puede reducir a 5 cm por encima del canto superior del pavimento. Bajo las losas de pavimento, cuya superficie debe tener un mínimo de pendiente de 1%, los elementos Floradrain® se instalan con las aberturas de difusión hacia abajo y las concavidades superiores se rellenan con gravilla.









Espesor de la estructura: a partir de $14~\rm cm$ Peso saturado de agua: a partir de $160~\rm kg/m^2$ Volumen de retención de agua: a partir de $60~\rm l/m^2$

Plantación con cepellones planos de la lista "Plantas aromáticas"

Zincoterra "Aromáticas" ≥ 100 mm

Fallnet® Filtro sistema SF Floradrain® FD 40-E

Manta protectora y retenedora SSM 45 Lámina antirraíces WSF 40, si la impermeabilización no es del tipo antirraíz



Para más información sobre ETA véase www.zinco-cubiertas-ecologicas.es

El sistema "Garaje subterráneo"

Textos para memorias técnicas en www.zinco-cubiertas-ecologicas.es



"Cubierta intensiva" con capa de drenaje de alta resistencia y apta para el tránsito de vehículos

Cada vez con más frecuencia, descubrimos que el espacio en las cubiertas de garajes subterráneos puede ser usado como si se tratase de un espacio sobre terreno natural.

Para que firmes y pavimentos sean fiables, duraderos y seguros en su funcionamiento, es esencial utilizar la técnica apropiada y se requiere que el sistema empleado garantice la continuidad de las funciones de la cubierta: por un lado impermeabilidad, drenaje y aislamiento térmico y acústico; por otro lado también debe responder a las fuerzas que soportarán.

Las pestañas longitudinales en los bordes permiten la unión de las placas SD 30 entre ellas.

Si se combinan diferentes zonas de uso (peatonales, transitables y ajardinadas) el drenaje y las fuerzas generadas por el tránsito son importantes, pero también lo es, y mucho, la capacidad de retención de agua.

Stabilodrain® SD 30 es la pieza clave en este tipo de cubiertas, ya que reúne todos estos requisitos y asegura un funcionamiento prolongado en el tiempo.

Stabilodrain® SD 30 es una placa de drenaje muy estable, con alta resistencia a la presión y es rápida y fácil de instalar por la forma de sus perfiles de conexión laterales.



Cuando las placas SD 30 se instalan con los nódulos hacia arriba, el volumen de relleno entre nódulos es de 20 l/m² aprox.

Dependiendo de cada proyecto, permite la retención de agua en zonas ajardinadas (nódulos hacia abajo) o el relleno del elemento en zonas pavimentadas (nódulos hacia arriba).

Stabilodrain® SD 30 también se puede instalar en cubiertas invertidas, donde lo más importante es evitar la creación de una barrera de vapor sobre el material aislante para permitir que éste funcione a pleno rendimiento.



Situación frecuente: tránsito de vehículos de descarga en zonas peatonales sobre garajes subterráneos en centros urbanos.



Ejemplo de solución con "Cubierta invertida"

Césped y vegetación perenne, con espesores de sustrato mayores para plantar arbustos y árboles pequeños Altura

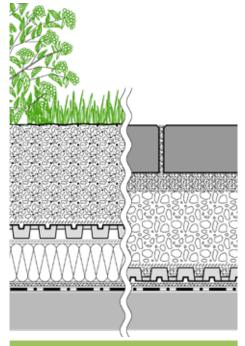
≥ 20

Zincoterra "Jardín"

Filtro sistema TG
Stabilodrain® SD 30
Lámina de separación TGV 21
XPS aislamiento térmico
Nota:

Lámina antirraíces WSB 100-PO si la impermeabilización no es del tipo antirraíz.

En las **zonas ajardinadas** los elementos SD 30 se instalan con los **nódulos hacia abajo** resultando en una capacidad de retención de aprox. 7,5 l/m².



Peso propio del sistema ajardinado:

Saturado de agua: a partir de aprox. 310 kg/m²

Volumen de retención de agua: a partir de aprox. 100 l/m²

Peso propio del sistema pavimentado: a partir de aprox. 600 kg/m²

Ejemplo de solución en "Cubierta de hormigón sin aislamiento térmico"

Altura cm

≥10 Pavimento (adoquinado, min. de 10 cm)

Lecho de gravilla, de 3–5 cm

≥15 Zahorra (sólo para firmes)

Filtro sistema PV

3 Stabilodrain® SD 30, rellenado con gravilla
Filtro sistema PV

Stabilodrain® SD 30 se puede utilizar también para firmes y pavimentos; en este caso los elementos se instalan con los nódulos hacia arriba.

El sistema "Cubierta transitable de vehículos"

Textos para memorias técnicas en www.zinco-cubiertas-ecologicas.es



Las cubiertas transitables en particular, requieren soluciones bien diseñadas que garanticen el buen funcionamiento de la cubierta (protección de la impermeabilización, drenaje perfecto, aislamiento térmico y sonoro). Bajo la superficie, las cubiertas absorben las fuerzas de presión horizontales generadas por la aceleración, el frenado y la conducción. En el sistema "Cubierta transitable de vehículos", el elemento Protectodrain® o Elastodrain® que cubren por completo la

superficie, protegen la impermebeabilización de la cubierta de todo tipo de cargas dinámicas, incluso durante la fase de construcción. El cubrimiento con los filtros TG o PV, también permiten que las aguas sobrantes sean drenadas con total seguridad.

Con frecuencia, las zonas vegetadas se instalan en combinación con diferentes tipos de pavimento o firmes: tanto si se trata de garages o una entrada en el parque de bomberos, adoquines con césped, pavimento enlosados, hay múltiples opciones.

Encontrará más detalles en nuestra Guía de Planificación "Pavimentos y firmes en cubiertas y terrazas transitables".

Simplemente solicite nuestro catálogo o descarguelo en

www.zinco-cubiertas-ecologicas.es



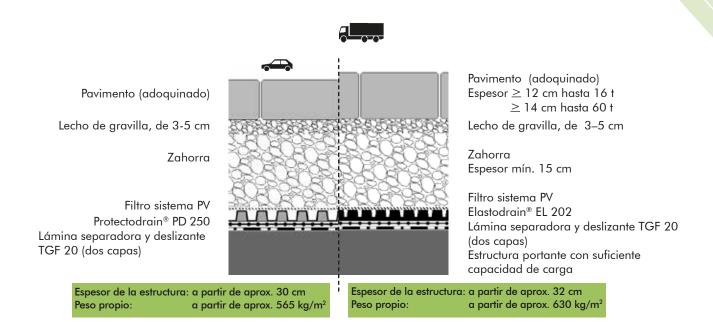
Incluso en la fase de construcción, una capa protectora es vital para evitar dañar la impermeabilización de la cubierta.





Protectodrain® PD 250, y particularmente Elastodrain® EL 202, son idóneos como estructuras de base para todo tipo de pavimentos y firmes en cubiertas y, además, permiten el tránsito de vehículos y maquinaria durante la fase de construcción.



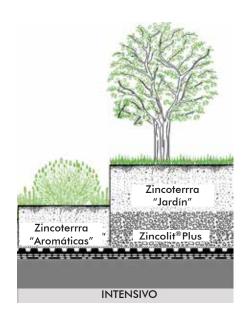


Características de los sustratos de cubiertas verdes

Los diferentes requisitos de un sustrato de cubierta verde varian en función de las necesidades de la vegetación instalada. El almacenamiento de agua y el suministro de nutrientes es especialmente importante para el cultivo de perennes y arbustos. En el caso de sustratos intensivos (sustrato Zincoterra "Aromáticas" y "Jardín"), se combina una granulometría más fina y mayores niveles de materia orgánica. De esta manera aseguramos los apropiados niveles de agua que requiere la vegetación, sin reducir el volumen de aire en el sustrato que evite la compactación del mismo.

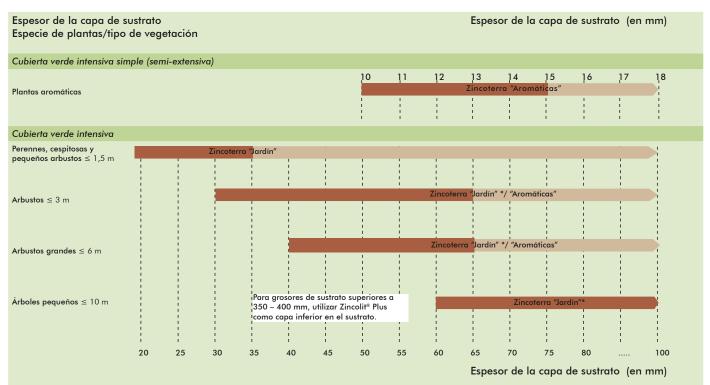
Además de la elección del sustrato conveniente para la vegetación correspondiente, es imprescindible aportar el grosor adecuado a la capa de sustrato para conseguir una bonita y duradera cubierta verde.

En el diagrama anexado los espesores de sustrato recomendados para la vegetación. Es posible aplicar una mayor cantidad de sustrato de lo especificado aquí, especialmente cuando se plantan una combinación de árboles, perennes y gramíneas. Así mismo, es posible formar en determinadas zonas montículos de sustrato para alcanzar mayores espesores. Para espesores de sustrato superiores a 35–40 cm, la capa de sustrato consta de una capa superior de sustrato Zincoterra y una capa inferior de sustrato Zincolit® Plus, para una mayor estabilidad estructural y una ventilación mejorada.



Espesor de la capa de sustrato

El siguiente diagrama muestra el grosor mínimo de sustrato a partir del cual se puede plantar la vegetación planificada. Estos valores se aplican para precipitación media de 700 mm anuales o superiores. La capa de vegetación se debe incrementar si la precipitación es menor. Las secciones oscuras muestran un rango de valores adecuados para el grosor de la capa de vegetación.



^{*}Si el sustrato intensivo se instala con un sistema de bombeo, el sustrato Zincoterra "Jardín" se puede reemplazar por el substrato Zincoterra "Aromáticas".

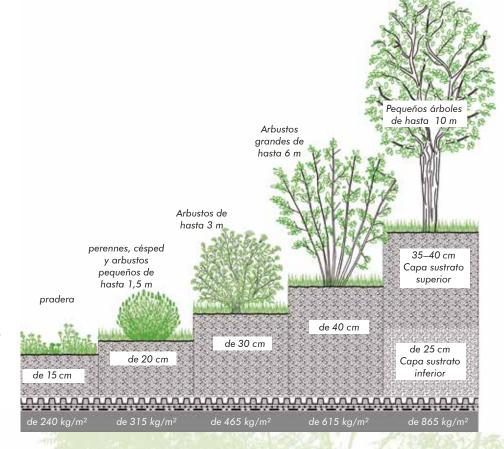
Si los parámetros son correctos, casi todo es posible

Los espesores de sustratos variarán en función de la vegetación escogida

El crecimiento de las plantas elegidas se rige por el espesor de la capa de substrato y de su composición.

Las praderas naturales requieren de un espesor de sustrato de 15 cm, mínimo. Para plantas perennes más exigentes y la plantación de arbustos y árboles, se necesitarán capas de sustrato más elevadas. Para árboles y arbustos, además, hay que asegurar que las raíces se puedan desarrollar en dirección horizontal.

ZinCo ofrece una amplia gama de sustratos para que los deseos y necesidades de cada proyecto se puedan llevar a cabo.





Soluciones perfectas hasta el último detalle

Textos para memorias técnicas en www.zinco-cubiertas-ecologicas.es

Plantación de arbustos y de árboles

Para un buen crecimiento de arbustos y árboles de mayores tamaños, es preciso prever el espacio necesario para el correcto desarrollo de las raíces. En muchas ocasiones es posible fijar los troncos de la vegetación mediante soportes tutores con cuerdas, alambres u otros materiales adecuados en los alcorques para el alojamiento del árbol. Si esto no fuera posible, se puede colocar el sistema de anclaje Robafix para fijar árboles.

de forma duradera y es imposible que el árbol se trabaje fuera por la presión o succión del viento. Robafix® consta de elementos modulares premontados combinados con tres placas base de anclaje y un ojal de acero inoxidable así

como unas eslingas ajustables. Robafix®, se instala sin perforación de la



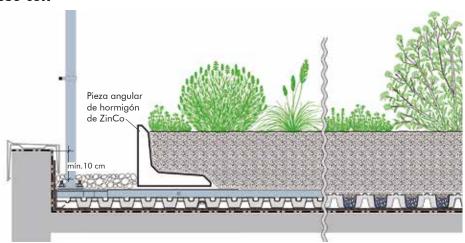
impermeabilización de la cubierta directamente sobre la manta protectora o el filtro sistema del sistema de cubierta verde y es adecuado para fijar árboles con un cepellón de raíces de hasta 0.8 m de diámetro en cubiertas con un

pendiente hasta los 5°.

Ajardinamientos intensivos incluso con bajas alturas de conexión

A pesar de tener alturas de conexión bajas en la cubierta verde se pueden realizar ajardinamientos intensivos con nuestras soluciones sofisticadas.

Las piezas angulares de hormigón en forma de "L", así como nuestros perfiles de acero inoxidable ofrecen soluciones para delimitar las zonas de vegetación. La capa drenante instalada en toda la superficie de cubierta, tanto en zonas vegetadas como pavimentadas, asegura una evacuación perfecta de las aguas sobrantes.

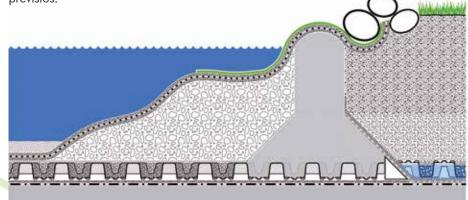


Estanques, fuentes y depósitos de agua sobre cubiertas

Si se planifica la instalación de estanques u otros receptáculos de agua sobre la cubierta hay que considerar la sobrecarga que representan para su estructura. Para garantizar su estanqueidad, recomendamos el uso de láminas sintéticas especiales para estanques.



Estas se instalan sobre el sistema para que, en caso de fuga, el agua del estanque pueda circular bajo el sistema drenante y sobre la impermeabilización de la cubierta hasta los desagües previstos. Recomendamos una profundidad suficiente de agua en el estanque (> 30 cm) porque se da una mayor evaporación de agua debido a su mayor exposición solar.



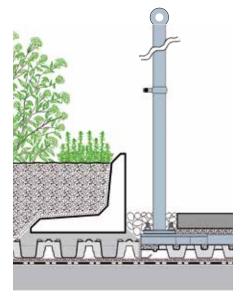
El detalle ilustrado se refiere en particular a un sistema de ZinCo. La estructura de la cubierta no está a escala y deber ser planificada y ejecutada siguiendo las normativas y directrices aplicables.

Prioridad máxima para cubiertas ajardinadas: Soluciones sin necesidad de perforar la impermeabilización de la cubierta.

Barandillas

En cubiertas con acceso peatonal se requiere una solución de protección anticaída colectiva como la barandilla. La Base de Barandilla GB de ZinCo proporciona la solución perfecta sin necesidad de perforar la impermeabilización de la cubierta. Esta solución permite que la instalación de la barandilla ZinCo se convierta en la protección específica, adaptada a la arquitectura del edificio. La barandilla se puede fijar sin herramientas especiales y se instala bajo un elemento que lastra las bases de las barandillas por su propio peso, como una cubierta verde, una franja de gravas o enlosados.

Para más información sobre este tema véase o descargue nuestra guía técnica



"Fallnet® – Sistemas de protección anticaídas en cubiertas planas". www.zinco-cubiertas-ecologicas.es

Las ventajas del sistema ZinCo:

- Adecuado para los sistemas ZinCo de barandillas u otros sistemas específicos con brida de acoplamiento adecuada.
- Perfecto para soluciones de barandillas y montajes sin perforación de la impermeabilización de la cubierta.
- Estática ensayada según la norma DIN 1055, parte 3 para fuerzas horizontales hasta 1 kN/m.
- Aplicable para distancias mínimas entre barras de 100 cms.
- Se pueden ejecutar ángulos de 90° con productos estandar.
- Se puede combinar con el dispositivo de anclaje Fallnet® SB 200 Rail.







Bases y encofrados que permiten la flexibilidad y libertad en el diseño



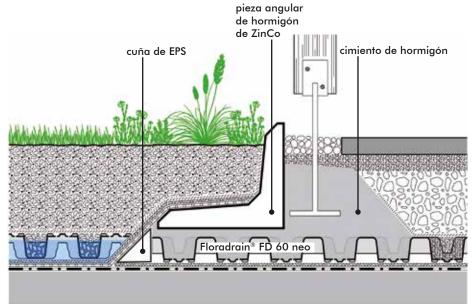
Floradrain® FD 60 neo se puede utilizar en la cubierta como subbase o encofrado permanente para realizar cimentaciones o bases de los paramentos de la cubierta, sin necesidad de dañar la impermeabilización de la cubierta.

La placa drenante Floradrain® FD 60 neo permite la circulación del agua por sus canales de la cara inferior, asegurando la evacuación ininterrumpida del agua sobrante.

Se tendrá especial cuidado a la hora de escoger los hormigones y áridos de la obra para prevenir obturaciones de la placa drenante por la liberación de carbonatos de dichos materiales.



Se puede incorporar una pérgola sin perforar la impermeabilización de la cubierta, ya sea como soporte adicional o simplemente como elemento decorativo (ver ilustración a la izquierda por abajo).



La placa de drenaje permite la función drenante de toda el área por su lado inferior. Por la parte superior, funciona como un encofrado perdido sobre el que se asientan todos los elementos decorativos de la cubierta.

Para sistemas de retención de agua (aljibe, izquierda), recomendamos crear un vaso cerrado, por ejemplo, utilizando la lámina antirraíces WSB 100 y prolongarla hacia arriba, para evitar que el agua entre en la zona pavimentada (derecha).



Arquitectura de jardínes – Combinando espacios ajardinados y espacios de usos

Zonas de transición y delimitaciones





Los patios y jardines sobre sótanos, con zonas de vegetación combinadas con zonas de estancia y ocio, son cada vez más frecuentes.

En el proyecto de la imagen, el pavimento laminado de madera se colocó sobre un suelo técnico, creado con los soportes Elefeet ZinCo. Nuestros elevadores permiten una excelente ventilación del pavimento y un drenaje rápido y eficaz. El sistema ZinCo asume aquí tanto el drenaje superficial, así como la fijación de las delimitaciones.



En este otro proyecto, las delimitaciones del pavimento se consiguen con unos muros de piedra arenisca que, a su vez, contienen una exuberante vegetación. Para ello se trabajó con Floradrain® FD 60 neo como encofrado perdido, rellenado con gravas. No sólo se consiguió tener una clara división de los espacios en la cubierta, también se creó una superficie de drenaje ininterrumpido y se aseguró la seguridad funcional a largo plazo de toda la estructura, incluso bajo las zonas pavimentadas.



Crear espacios - con Sistema!

Esta guía técnica tiene el objetivo de ofrecerle una gama de posibilidades técnicas para crear nuevos espacios habitables en cubiertas.

Para más información o si tienen algún proyecto en especial, ponemos a su disposición nuestro apoyo técnico tanto en Alemania como en España.

Si lo desea, nuestros Técnicos especializados le visitarán en su despacho o en obra.

¿Necesita más información sobre cubiertas verdes? Puede solicitar todos los documentos o descargarlos directamente en www.zinco.cl

Contáctenos por teléfono y cuéntenos su proyecto:

Tel. +56 2 295 40 204 o +56 2 989 006 227



